

**MedPharm** Polska



# Otępienie

Vademecum kieszonkowe z atlasem

Hans Förstl  
Alfred Maelicke  
Claus Weichel

z 38 zdjęciami

Wydawnictwo Georg Thieme Verlag  
Stuttgart – Nowy Jork



---

## Przedmowa

Dla człowieka myślącego (*homo sapiens*) nie ma większego zagrożenia jak utrata jego zdolności funkcji intelektualnych, czyli otępienie. Na skutek zmian demograficznych w ostatnim okresie nieproporcjonalnie szybko wzrasta liczba chorych ze schorzeniami warunkowanymi podeszłym wiekiem; tendencja ta będzie utrzymywała się zapewne i w kolejnych latach. W krajach niemieckojęzycznych statystycznie na jednego pratykującego lekarza przypada średnio ponad dziesięciu pacjentów z zaburzeniami otępiennymi. Ten stan rzeczy rodzi szereg implikacji. Od lekarzy rejonowych wymaga to nabycia umiejętności i poprawy kompetencji w zakresie rozpoznawania i terapii tego rodzaju zaburzeń. Duża zapadalność na otępienie powoduje jednak, iż również lekarze innych specjalności muszą potrafić prawidłowo je rozpoznawać i umieć poprowadzić pacjenta z tego rodzaju zaburzeniami – przynajmniej przez wymagany okres, np. podczas jego pobytu w szpitalu związanego z zabiegiem operacyjnym.

Za tzw. wczesną diagnozę, podstawowe leczenie, społeczno-medyczną opiekę nad pacjentami z otępieniem, oraz prowadzenie rodzin tych chorych odpowiedzialni są przede wszystkim lekarze rodzinni i interniści. To właśnie z myślą o nich zostało opracowane niniejsze kompendium.

Monachium  
jesień 2004

Hans Förstl  
– w imieniu wszystkich autorów

–



Prof. dr med. Hans Förstl  
Dyrektor Kliniki i Polikliniki  
Psychiatrii i Psychoterapii  
Klinika na Prawym Brzegu Izary  
Uniwersytet Techniczny w Monachium  
Ismaninger Strasse 22  
81675 Monachium



Prof. dr Alfred Maelicke  
Instytut Chemii Fizjologicznej  
Uniwersytet w Moguncji  
Duesbergweg 6  
55131 Moguncja



dr Claus Weichel  
Instytut Chemii Fizjologicznej  
Uniwersytet w Moguncji  
Duesbergweg 6  
55131 Moguncja

---

# Spis treści

## 1 Wstęp ... 2

---

- 1.1 **Wprowadzenie** ... 2
- 1.2 **Rys historyczny** ... 4
- 1.3 **Epidemiologia** ... 6

## 2 Definicje ... 8

---

- 2.1 **Otępienie i pamięć** ... 8
- 2.2 **Różnicowanie zespołów otępiennych od innych zaburzeń** ... 10
  - Majaczenie (stan splątaniowy) ... 10
  - Inne deficyty neurologiczne ... 10
  - Zaburzenia psychogenne ... 10
- 2.3 **Diagnostyka różnicowa otępień** ... 12
  - Teoria Bayesa ... 12
  - Diagnostyka różnicowa ... 12
  - Zespół „Alzheimer-plus” ... 12

## 3 Diagnostyka ... 14

---

- 3.1 **Wywiad i badanie** ... 14
  - Dane z wywiadu ... 14
  - Badanie ... 14
- 3.2 **Testy psychometryczne** ... 16
  - Testy poznawcze ... 16
  - Skale funkcjonalne ... 18
  - Skale oceny zachowania ... 20
- 3.3 **Diagnostyka kliniczna** ... 22
  - Badania laboratoryjne ... 22
  - Badanie płynu mózgowo-rdzeniowego ... 22
  - Badanie EEG ... 22
  - Diagnostyka obrazowa ... 24

## **4 Postacie otępienia ... 26**

---

- 4.1 Otępienie typu Alzheimera ... 26**
  - Kliniczne kryteria diagnostyczne ... 26
  - Zaburzenia funkcji poznawczych ... 28
  - Zaburzenia przeżywania i zachowania ... 30
  - Neurofarmakologia ... 32
  - Patologia molekularna ... 34
  - Neuropatologia ... 36
- 4.2 Zaniki okolicy czołowo-skroniowej ... 38**
- 4.3 Otępienie z ciałkami Lewy'ego ... 40**
- 4.4 Inne choroby neurozwyrodnieniowe ... 42**
  - Idiopatyczna choroba Parkinsona ... 42
  - Postępujące porażenie nadjądrowe ... 42
  - Zwyrodnienie korowo-podstawne ... 42
  - Płasawica Huntingtona ... 42
- 4.5 Otępienia naczyniowe ... 44**
  - Makroangiopatie ... 44
  - Mikroangiopatie ... 44
  - Mieszane postacie otępienia ... 44
- 4.6 Choroby wywołane prionami (priony) ... 46**
- 4.7 Zapalne choroby ośrodkowego układu nerwowego ... 46**
- 4.8 Otępienia warunkowane metabolicznie, pokarmowo i toksycznie ... 48**
  - Choroba Wilsona ... 48
  - Niedoczynność i nadczynność tarczycy ... 48
  - Niedobór witaminy B<sub>12</sub> ... 48
  - Nadużywanie alkoholu ... 48
  - Narkotyki, trucizny środowiskowe i przemysłowe ... 48
- 4.9 Otępienia w przebiegu innych chorób mózgu ... 50**
  - Wodogłowie normotensyjne ... 50
  - Guzy mózgu ... 50
- 4.10 Otępienia pourazowe ... 50**
- 4.11 Otępienia warunkowane niedotlenieniem ... 50**
- 4.12 Otępienia warunkowane genetyczne ... 50**
- 4.13 Zespoły podobne do otępienia w przebiegu chorób psychicznych ... 52**
  - Depresje ... 52
  - Inne zaburzenia psychiczne ... 52
- 4.14 Leki, które mogą powodować ujawnienie się zespołów podobnych do otępienia ... 52**

---

**5      Terapia ... 54**

---

- 5.1      Całościowy plan terapii ... 54**
- 5.2      Leki przeciwotężenne ... 56**
  - Inhibitory cholinesterazy ... 56
  - Antagoniści receptora NMDA ... 62
  - Leki nootropowe ... 64
- 5.3      Inne leki psychotropowe ... 66**
  - Neuroleptyki ... 66
  - Leki przeciwdepresyjne ... 66
  - Benzodwiazepiny ... 66
- 5.4      Terapie innowacyjne ... 68**
  - Agregacja beta-amyloidu A<sub>β1-42</sub> ... 68
  - Niesteroidowe leki przeciwzapalne ... 68
  - Hamowanie procesów zapalnych i inne efekty ... 68
  - Estrogeny ... 68
- 5.5      Czynniki ryzyka na które można wpłynąć ... 70**
  - Nadciśnienie tętnicze ... 70
  - Cukrzyca ... 70
  - Cholesterol ... 70
  - Homocysteina ... 70
  - Czynniki związane ze stylem życia ... 70**
- 5.6      Postacie terapii nefarmakologicznej ... 72**
  - Procedury poznawcze ... 72
  - Metody biograficzne ... 72
  - Walidacja ... 74
  - Założenia dla terapii behawioralnej ... 74
  - Otoczenie terapeutyczne ... 74
- 5.7      Poradnictwo i opieka nad pacjentami i ich krewnymi ... 76**

---

**6      Literatura ... 78**

---

---

**7      Skorowidz rzeczowy ... 85**

---

---

## Spis skrótów

<b>A<math>\beta</math> – <math>\beta</math>A</b>	beta-amyloid, peptyd amyloidu $\beta$
<b>ACh</b>	acetylocholina
<b>AChE</b>	acetylocholiesteraza – esteraza acetylocholinowa
<b>AD</b>	choroba Alzheimerera ( <i>Alzheimer disease</i> ) – otępienie w chorobie Alzheimerera ( <i>Alzheimer dementia</i> )
<b>ADAS</b>	Skala Oceny (objawów) Choroby Alzheimerera ( <i>Alzheimer Disease Assessment Scale</i> )
<b>ADL</b>	codzienne czynności ( <i>activities of daily living</i> )
<b>ADL-IS</b>	Międzynarodowa Skala Oceny Codziennych Czynności ( <i>Activities of Daily Living International Scale</i> )
<b>AIDS</b>	nabyty zespół braku odporności immunologicznej ( <i>acquired immune deficiency syndrome</i> )
<b>ALS</b>	stwardnienie zanikowe boczne ( <i>amyotrophic lateral sclerosis</i> )
<b>AMA</b>	przeciwciała przeciwmitochondrialne ( <i>antimitochondrial antibodies</i> )
<b>ANA</b>	przeciwciała przeciwjądrowe ( <i>antinuclear antibodies</i> )
<b>ANCA</b>	przeciwciała skierowane przeciwko cytoplazmie obojętnochłonnych granulocytów ( <i>anti-neutrophil cytoplasmatic antibodies</i> )
<b>APL</b>	ligand o allosterycznym działaniu potencjalizującym ( <i>allosteric potentializing ligand</i> )
<b>APP</b>	białko prekursorowe amyloidu ( <i>amyloid precursor protein</i> )
<b>BPS</b>	Ocena Seniorów Wymagających Opieki (Beurteilung der Pflegebedürftigen Senioren)
<b>CADASIL</b>	arteriopatía z podkorowymi zawałami i leukoencefalopatią ( <i>cerebral autosomal dominant arteriopathy with subcortical infarcts and leukoencephalopathy</i> )
<b>CBD</b>	zwyrodnienie korowo-podstawne ( <i>cortico-basal degeneration</i> )
<b>CDR</b>	skala Klinicznej Oceny Otepienia ( <i>Clinical Dementia Rating</i> )
<b>CH</b>	pląsawica Huntingtona ( <i>chorea Huntington</i> )
<b>CJD</b>	choroba Creutzfeldta i Jakoba ( <i>Creutzfeldt-Jakob disease</i> )
<b>CSF</b>	płyn mózgowo-rdzeniowy ( <i>cerebro-spinal fluid</i> )
<b>CT – TK</b>	badanie techniką tomografii komputerowej ( <i>computer tomography</i> )
<b>DE</b>	rozlane zapalenie mózgu ( <i>disseminated encephalitis</i> )

<b>DLB</b>	otępienie z ciałkami Lewy'ego – choroba rozsianych ciałek Lewy'ego ( <i>dementia with Lewy bodies</i> )
<b>DSB</b>	zespół otępienny w przebiegu depresji ( <i>dementia syndrome in depression</i> )
<b>EEG</b>	elektroencefalografia, badanie elektroencefalograficzne, elektroencefalogram
<b>EPMS</b>	zaburzenia pozapiramidowe i układu ruchu ( <i>extrapyramidal and movement disorders</i> )
<b>EVA</b>	Moduł Badawczy do Analizy Zachowania ( <i>Explorationsmodul Verhaltensanalyse</i> )
<b>FAST</b>	Skala Funkcjonalnej Oceny Stopni Choroby ( <i>Functional Assessment Staging</i> )
<b>FDG</b>	fluordezoksylgukoza
<b>FTD</b>	zwyrodnienie lub otępienie czołowo-skroniowe ( <i>fronto-temporal degeneration/dementia</i> )
<b>GDS</b>	Geriatryczna Skala Oceny Depresji ( <i>Geriatric Depression Scale</i> )
<b>GSS</b>	zespół Gertsmana-Sträuslera-Scheinkera ( <i>Gertsman-Sträusler-Scheinker syndrome</i> )
<b>ICD-10</b>	Międzynarodowa Klasyfikacja Chorób, 10 wersja ( <i>International Classification of Diseases – 10 revision</i> )
<b>LRP</b>	białko związane z receptorem wiążącym lipoproteiny o niskiej gęstości ( <i>low density lipoprotein receptor-related protein</i> )
<b>mAChR</b>	muskarynowy receptor acetylcholinergiczny
<b>MAI</b>	Instrument do Wielopoziomowej Oceny ( <i>Multilevel Assessment Instrument</i> )
<b>MCI</b>	lekkie/łagodne zaburzenia funkcji poznawczych ( <i>mild cognitive impairment</i> )
<b>MELAS</b>	mitochondrialna miopatia i encefalopatia z kwasica mlekową i epizodami podobnymi do udaru ( <i>mitochondrial myopathy, encephalopathy, lactacidosis, stroke / stroke-like episodes</i> )
<b>MID</b>	otępienie wielozawałowe ( <i>multi infarct dementia</i> )
<b>MMST</b>	Krótki Test Oceny Stanu Psychicznego ( <i>Mini-Mental Status Test</i> )
<b>MRI – MRT</b>	badanie techniką magnetycznego rezonansu jądrowego – tomografia magnetycznym rezonansem jądrowym ( <i>magnetic resonance imaging – magnetic resonance tomography</i> )
<b>MSA</b>	zanik wieloukładowy ( <i>multi-system atrophy</i> )
<b>MTR</b>	obrazowanie przy pomocy transferu magnetyzacyjnego ( <i>magnetization transfer imaging</i> )
<b>nAChR</b>	nikotynowy receptor acetylcholinergiczny
<b>NMDA</b>	kwas N-metylo-D-asparaginowy

<b>NOSGER</b>	Skala Obserwacji Pielęgniarskiej Geriatrycznych Pacjentów ( <i>Nurse's Observation Scale for Geriatric Patients</i> )
<b>NPC</b>	choroba Niemann i Picka typu C ( <i>Niemann-Pick C</i> )
<b>NPI</b>	Inwentarz Neuropsychiatryczny ( <i>Neuropsychiatrische Inventar</i> )
<b>NSAR</b>	niesteroidowe leki przeciwzapalne ( <i>nonsteroid antirheumatics</i> )
<b>PSP</b>	postępujące porażenie nadjądrowe ( <i>progressive supranuclear palsy/parese/ophthalmoplegia – Steele-Richardson-Olszewski syndrome</i> )
<b>PD</b>	choroba Parkinsona ( <i>Parkinson's disease</i> )
<b>PTSD</b>	zespół stresu pourazowego ( <i>post-traumatic stress disorder</i> )
<b>REM</b>	faza snu z szybkimi ruchami gałek ocznych ( <i>rapid eye movements</i> )
<b>ROT</b>	trening polegający na ukierunkowywaniu na realność ( <i>reality orientation training</i> )
<b>SAE</b>	podkorowa encefalopatia miażdżycowa Binswangera ( <i>subcortical arteriosclerotic encephalopathy</i> )
<b>SAS</b>	zespół śródnocnego bezdechu sennego ( <i>sleep apnoea syndrome</i> )
<b>SERM</b>	selektywny modulator receptorów estrogenowych ( <i>selective estrogen receptor modulator</i> )
<b>SLE</b>	toczeń rumieniowaty układowy ( <i>systemic lupus erythematosus</i> )
<b>SPECT</b>	badanie techniką tomografii emisyjnej pojedynczego fotonu ( <i>single photon emission computer tomography</i> )
<b>SSRI</b>	leki z grupy selektywnych inhibitorów wychwyty zwrotnego serotoniny ( <i>selective serotonin reuptake inhibitor</i> )
<b>TFDD</b>	Test do Wczesnego Rozpoznawania Otepienia i Różnicowania z Depresją (Test zur Früherkennung der Demenz mit Depressionsabgrenzung)????//ang
<b>TSH</b>	hormon tyreotropowy ( <i>thyroid-stimulating hormone</i> )